

# MAMMASTE 20 - 2010

## 1. EESMÄRK

- 1.1. Populariseerida jalgrattasõitu, kui ühte tervislikku liikumisviisi looduses.
- 1.2. Võimaldada kontrollida oma sooritusvõimet.
- 1.3. Teadvustada avalikkusele Põlvat paigana, kus on võimalik sportida.

## 2. AEG JA KOHT

**Kolmapäeval, 08. septembril 2010, kell 17.30**

### **MAMMASTE TERVISESPORDIKESKUS**

Tähistus stardipaika Põlva järve tammi juurest- Orajõe külast

**Sõidetakse maastikul, Mammaste suusaradadel**

## 3. VÕISTLUSE AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

### **Võisteldakse 6,75 km pikkusel ringil**

16.00	Kohapeal avatud sekretariaat
16.00 - 17.00	Võistlejate registreerimine kohapeal
16.00 - 17.15	TUTVUMINE VÕISTLUSRAJAGA
17.15	LASTESÕIT nooremad kui 12 aastat
17.30	Start võistlusklassile M; N ja neiud – noormehed vanemad kui 12 aastat
19.00	Autasustamine

<u>Võistlusklassid</u>	<u>Sünniaasta</u>	<u>Ringide arv</u>	<u>Distsants</u>
<b>LASTESÕIT</b>	<b>1999 ja nooremad</b>	<b>Staadion</b>	<b>1km</b>
<b>T 12-16</b>	<b>1994 - 1998</b>	<b>1x6,75</b>	<b>6,75km</b>
<b>T 17-18</b>	<b>1992 - 1993</b>	<b>1x6,75</b>	<b>6,75 km</b>
<b>P 12-16</b>	<b>1994 - 1998</b>	<b>1x6,75</b>	<b>6,75km</b>
<b>P 17-18</b>	<b>1992 - 1993</b>	<b>2x6,75</b>	<b>13,5 km</b>
<b>N</b>	<b>1991 ja varem sündinud</b>	<b>2x6,75</b>	<b>13,5 km</b>
<b>M</b>	<b>1991 ja varem sündinud</b>	<b>3x6,75</b>	<b>20 km</b>

## 4. REGISTEERIMINE

**Võistlustel osalemiseks teostada eelregistreerimine 07. septembriks 2010. a hiljemalt kella 12-ks e-maili aadressil: [polvasport@hotmail.ee](mailto:polvasport@hotmail.ee)**

Registreerumine võistluspäeval toimub stardipaigas võistluste sekretariaadis.

## 5. STARDIMAKS

Eelregistreerumise korral on stardimaks

**LASTEL**

**TASUTA**

**NOORTEL (12- 18)**

**15 KROONI**

**TÄISKASVANUTEL**

**50 KROONI**

Stardipaigas võistluste toimumise päeval kehtib stardimaks

**LASTEL**

**TASUTA**

**NOORTEL (12 - 18)**

**30 KROONI**

**TÄISKASVANUTEL**

**100 KROONI**

## 6. AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi parimat karika, diplomi ja meenega, teist ja kolmandat kohta diplomi ja meenega. LASTESÕIDUS parematele diplom ja meene.

## 7. OSAVÕTUMAKSU TASUMINE

**OSAVÕTUMAKSU TASUMINE TOIMUB VÕISTLEJANUMBRI KÄTTESAAMISEL VÕISTLUSTE SEKRETARIAADIS, MIS AVATAKSE KELL 16.00 STARDIPAIGAS 08.09.2010. a**

## 8. TERVISLIK SEISUND

1. Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Võistlejad on kohustatud kandma kiivrit.
3. Peakohtunikul on õigus diskvalifitseerida kiivrita sõitja.

## 9. ÜLDISELT

Ajavõtt toimub stopperiga, kiipe ei kasutata

Kõik juhendis puudutama teemad lahendatakse kohapeal võistluste zürii poolt koosseisus:

peakohtunik - Taavi Nagel  
peasekretär - Ingrid Muuga  
rajameister - Arne Tilk

10. Täpsustav info tel 529 4373 - Taavi Nagel

**Korraldaja SPORDIKLUBI SERVITI**